

Regulamento de Estágio Supervisionado



Bacharelado em Educação Física

Prof. Ibrahim El Hayek
Prof.^a Claudia Stefanini
Prof.^a Daniela Scoss

São Paulo
2016/2017

ESTÁGIO SUPERVISIONADO

1 INTRODUÇÃO

O estágio amplia a observação de sala de aula para outros espaços da instituição e da prática pedagógica, oferecendo ao aluno a oportunidade de conhecer a realidade da prática profissional em todas as suas dimensões. Ou seja, suas instâncias administrativas, a história de seu crescimento, os valores que foram fundamentais para a sua consolidação, o ambiente físico interno e externo em que se desenvolvem as atividades profissionais e por certo, sobretudo sua clientela.

Onde:

1. Deve ser acompanhado pela coordenação de um docente de forma integrada às instituições profissionais (mapeamento da realidade). Devendo motivar o aluno para construir sua trajetória acadêmica com o olhar voltado à ação profissional;
2. Deve contemplar os diversos campos de atuação do profissional de Educação Física e os diferentes níveis de atuação a fim de proporcionar uma visibilidade maior da área de atuação;
3. Deve organizar-se de forma coletiva, jamais solitária, com o intuito de estimular desde cedo, o diálogo, a crítica e a auto-crítica às propostas de trabalho desenvolvidas e observadas.

2 OBJETIVOS DO ESTÁGIO

A visão geral do estágio a ser desenvolvido nos quatro (4) últimos semestres do curso, facilitará ao aluno não só a tarefa específica a ser desenvolvida em cada disciplina desses semestres letivos, como também o acesso ao sentido global na sua formação profissional.

2.1 Gerais

- 2.1.1 Focar a atuação do profissional de Educação Física nos diferentes campos de atuação;
- 2.1.2 Conhecer a estrutura organizacional de empresas onde atua o Profissional de Educação Física;
- 2.1.3 Estudar a dinâmica das relações profissionais que ocorrem nas diversas instâncias — desde as reuniões entre profissionais na construção do projeto de trabalho, planos de trabalho e programas de atividade física;
- 2.1.4 Proporcionar conhecimentos teóricos e práticos ao graduando de forma que o possibilite um desempenho eficaz de sua função profissional;
- 2.1.5 Possibilitar ao aluno a oportunidade de observar e vivenciar situações profissionais reais, dentro de um determinado contexto no campo de ação, sempre sob a orientação de professores colaboradores e o supervisor de estágio.

2.2 Específicos

- 2.2.1 Oportunizar a percepção e compreensão reflexiva e crítica das situações de ensino aprendizagem, a fim de assegurar com eficácia os processos de transmissão e assimilação de conhecimentos;
- 2.2.2 Identificar as interferências das condições de trabalho na viabilidade e/ou qualidade do desempenho da tarefa profissional;

- 2.2.3 Identificar aspectos da tarefa profissional que lhe proporciona auto-realização e conseqüente desenvolvimento pessoal;
- 2.2.4 Possibilitar a preparação gradual do aluno na busca de alternativas, objetivando a superação de problemas que porventura surjam durante o processo ensino-aprendizagem;
- 2.2.5 Analisar e refletir sobre o papel do profissional de Educação Física em face da realidade brasileira;
- 2.2.6 Facilitar, numa primeira etapa, a observação de vários aspectos do fenômeno profissional que serão importantes no momento de exercer a profissão;
- 2.2.7 Proporcionar, numa segunda etapa, a oportunidade de familiarizar-se com o processo ensino aprendizagem, através da co-participação com o professor — colaborador e supervisor de estágio;
- 2.2.8 Multiplicar as chances de realizar observações multidirecionadas e de elaborar planejamentos de trabalho de acordo com a realidade observada;
- 2.2.9 Permitir a aplicação e concretização dos conhecimentos adquiridos e recomendados no curso de graduação, sob a orientação do professor — colaborador e supervisor de estágio;

3 ETAPAS DO ESTÁGIO SUPERVISIONADO E OPERACIONALIZAÇÃO

O aluno do Curso de Educação Física do Centro Universitário Ítalo Brasileiro - UniÍtalo poderá desenvolver seus programas de estágio em três momentos: pela **observação**, pela **participação** ou pela **regência**.

Durante o período de observação, o estagiário terá a oportunidade de analisar, de forma detalhada, aspectos do fenômeno de ação profissional, registrando-os em fichas apropriadas e discutindo essas observações em sala de aula com seus colegas e professor supervisor do Estágio.

Primeiramente, ele se deterá em enfoques ligados ao aspecto físico das instalações e ao aspecto emocional do grupo observado, como, por exemplo: instalações das áreas destinadas à prática de Atividade Física; recursos materiais e didáticos; interesse, participação e reação dos alunos; comportamento social dos alunos; relacionamento do profissional com o aluno e alunos entre si e as conseqüências desses relacionamentos. Depois, em aspectos didático-pedagógicos, observando as ações ministradas pelo profissional da turma.

Após os períodos de observação, o estagiário inicia a fase de participação e regência, estará criada, então, a oportunidade de engajamento mais efetivo, na medida em que ele passou a auxiliar o profissional da turma em suas tarefas.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

As áreas que tratam as etapas de estágio se referem a:

- a) **Área de Condicionamento Físico e fitness**: aulas para crianças, jovens, adultos e 3ª idade de ginástica localizada, alongamento, condicionamento físico, musculação, 'personal training', hidroginástica e outras atividades consideradas tendências ou com outra nomenclatura.
- b) **Área de treinamento esportivo e manifestações culturais**: aulas de iniciação, aperfeiçoamento e treinamento esportivo, atividades para grupos especiais, em esportes individuais e/ou coletivos, que encaminhem para a aquisição técnica do esporte; desde que o profissional seja graduado na área da Educação Física.
- c) **OBSERVAÇÃO**: Por decisão judicial, as áreas de Dança e Artes Marciais, esta última ainda sob júdice, não são prerrogativas exclusivas do profissional de Educação Física. Nesse sentido, não serão aceitas horas de Estágio Obrigatório nessas áreas.

3.1. Etapas do estágio

SÉRIE	ATIVIDADES	ÁREA DE ESTÁGIO	CARGA HORÁRIA	HORAS DE ESTUDO	DOCUMENTOS
5ª	Observação, participação e/ou regência	Condicionamento Físico	100h (TOTAL: 100h)	10h – Relatório 10h – Plantão	Fichas de estágio, declaração (uma via autenticada), carta de oficialização, TCE (contrato) e relatórios de estágio.
6ª	Observação, participação e/ou regência	Condicionamento Físico	100h (TOTAL: 100h)	10h – Relatório 10h – Plantão	Fichas de estágio, declaração (uma via autenticada), carta de oficialização, TCE (contrato) e relatórios de estágio.
7ª	Observação, participação e/ou regência	Treinamento Esportivo	100h (TOTAL: 100h)	10h – Relatório 10h – Plantão	Fichas de estágio, declaração (uma via autenticada), carta de oficialização, TCE (contrato) e relatórios de estágio.
8ª	Observação, participação e/ou regência	Treinamento Esportivo	100h (TOTAL: 100h)	10h – Relatório 10h – Plantão	Fichas de estágio, declaração (uma via autenticada), carta de oficialização, TCE (contrato) e relatórios de estágio.

Entende-se então:

1. No transcorrer do **5º semestre letivo** o aluno deverá desenvolver seu estágio em Empresas que atuem na área de Condicionamento Físico. Esta etapa terá a duração de 100 (cem) horas. São determinadas também 10h para estudos, discussões e elaboração do relatório do estágio junto ao professor orientador do estágio, e 10h para a completa conclusão de cada etapa (horas cumpridas e documentos entregues). Essas 20 horas poderão se deduzidas da carga horária devida para o semestre do Condicionamento Físico, desde que o aluno tenha 75% de presença nas orientações de estágio, nos horários pré-estabelecidos e dias letivos.
2. No transcorrer do **6º semestre letivo** o aluno deverá desenvolver seu estágio nos mesmos moldes do 5º semestre. Ou seja, em empresas que atuem na área de Condicionamento Físico. São determinadas também 10h para estudos, discussões e elaboração do relatório do estágio junto ao professor orientador do estágio, e 10h para a completa conclusão de cada etapa (horas cumpridas e documentos entregues). Essas 20 horas poderão se deduzidas da carga horária devida para o semestre do Condicionamento Físico, desde que o aluno tenha 75% de presença nas orientações de estágio, nos horários pré-estabelecidos e dias letivos.
3. No transcorrer do **7º semestre letivo** o aluno deverá desenvolver 100h em empresas que atuem na área de Treinamento Esportivo. São determinadas 10h para estudos, discussões e elaboração do relatório do estágio junto ao professor orientador do estágio, e 10h para a completa conclusão de cada etapa (horas cumpridas e documentos entregues). O aluno poderá deduzir da totalidade de horas previstas para esse semestre as 20 horas de

relatórios desde que tenha 75% de presença nas orientações de estágio, nos horários pré-estabelecidos e dias letivos.

4. No transcorrer do **8º semestre letivo** o aluno deverá desenvolver 100h em empresas que atuem na área de Treinamento Esportivo. São determinadas 10h para estudos, discussões e elaboração do relatório do estágio junto ao professor orientador do estágio, e 10h para a completa conclusão de cada etapa (horas cumpridas e documentos entregues). O aluno poderá deduzir da totalidade de horas previstas para esse semestre as 20 horas de relatórios desde que tenha 75% de presença nas orientações de estágio, nos horários pré-estabelecidos e dias letivos.

ESTÁGIO NÃO-OBRIGATÓRIO:

O aluno pode optar por desenvolver seus estágios na área de Saúde para grupos especiais e/ou Lazer, como parte da sua formação profissional. Neste caso, o aluno poderá agregar para o estágio do 5º ou 6º semestre por essas áreas afins.

- d) Área de Lazer: agentes de Lazer em acampamentos, hotéis ou afins; campeonatos esportivos, organização de eventos.
- e) Área de Saúde: atividades de ginástica laboral e/ou compensatórias em indústrias ou empresas; em atividades compensatórias para grupos especiais como cardiopatas, obesos, gestantes, diabéticos, recuperação da saúde; avaliação física.

3.2. Operacionalização

Ao escolher a instituição para realizar seu estágio, o estagiário deverá levar uma Carta de Apresentação. Cada estágio abrange o cumprimento das horas, fichas de estágio, declarações das instituições (duas vias) e relatórios específicos para cada etapa:

- A) Termo de Compromisso de Estágio: Para efetivar a documentação, **é obrigatória** a assinatura entre empresa, Instituição e aluno de um Termo de Compromisso de Estágio – TCE (contrato), contendo todas as informações sobre período, horário, atividades desenvolvidas (plano de estágio), supervisor com CREF-G, apólice de seguros e dados pessoais, conforme dispõe a lei 11.788, de 25/09/2008. Se o estágio for remunerado, o TCE deverá ser feito pela empresa contratante do estagiário e ser assinado pela Coordenação da Educação Física. Se o estágio não for remunerado, o Unifitalo realizará o TCE para o aluno. De acordo com a lei, **o TCE é obrigatório** e a sua falta configura vínculo empregatício. Portanto, deve ser formalizado junto ao Unifitalo. **SÓ INICIE SEU ESTÁGIO APÓS A OFICIALIZAÇÃO JUNTO AO PROFESSOR ORIENTADOR DE ESTÁGIO.**
- b) Horas de estágio: A realização do estágio deve seguir o plano de horas apresentado por cada professor orientador de estágio, que deve ser cumprido rigorosamente. A aprovação da documentação entregue dependerá de análise posterior. Ou seja, a simples entrega não caracteriza a aprovação.
- c) Preenchimento das fichas de registro: O aluno deve apresentar uma ficha para cada Área de estágio e para cada professor que há na concedente, colocando as turmas que acompanhou. As atividades possíveis são: observação – participação – ou regência.
- d) Relatório: Ao término do estágio supervisionado em cada Empresa, o aluno estagiário deverá entregar ao professor supervisor de estágio um relatório segundo as normas metodológicas propostas no roteiro de elaboração – dentro do prazo. A data será divulgada na 2ª semana de aulas. As horas de estágio não serão assinadas sem a apresentação do relatório correspondente.

- e) Documentação do estágio: Os documentos a serem apresentados quando da conclusão dos estágios será (obrigatória para todas as etapas, mesmo que o aluno finalize de uma só vez. Para cada semestre deverá entregar:
- **Termo de Compromisso de Estágio** – TCE (via do aluno, que será devolvida)
 - **Fichas de registro** com a totalização das horas realizadas (conforme formulário anexo)
 - **Declaração final** das horas estagiadas (cada instituição em que o aluno estagiar deve fornecer, em papel timbrado, uma declaração de estágio, em uma via, assinada pelo responsável da instituição e com firma reconhecida. O modelo desta declaração encontra-se disponível no anexo).
 - **Relatório final** de estágio (conforme roteiro previsto neste Manual)

Toda a documentação devidamente preenchida, assinada e carimbada e será arquivada em prontuário, destinado especificamente para tanto.

Então, os procedimentos, resumidamente, são os seguintes:

- Solicite junto à empresa selecionada os TCEs (Contratos de Estágio) em 03 vias e dê entrada na Central de Acolhimento.**
- Com o deferimento do responsável, retire-os e encaminhe aos responsáveis.**
- Verifique na Coordenação de Estágio no prazo máximo de 20 dias da data de início do estágio, se o mesmo encontra-se cadastrado e OK.**
- Realize as horas correspondentes, preencha as fichas de registro e colete as informações necessárias para confeccionar os relatórios.**
- Colha as assinaturas nas fichas de registro, faça a declaração final e leve-a ao Cartório.**
- Faça uma revisão do relatório, veja se está com toda a documentação e entregue até a data estipulada na Coordenação de Estágio.**

4. NORMAS REGULAMENTARES

4.1 O Estágio Supervisionado é regido pela Lei 11.788, de 25 de setembro de 2008.

4.2 O Estágio supervisionado é atividade curricular individual e obrigatória a todos os alunos, fazendo parte da grade curricular do Curso de Educação Física – Bacharelado – do Unifal. O não cumprimento do estágio descredencia o aluno para a obtenção da outorga de grau, bem como do registro de seu diploma, ficando o curso inconcluso, impedindo assim o aluno de participar da colação de grau e quaisquer outros atos acadêmicos de conclusão de curso.

4.3 A duração mínima do estágio supervisionado é de 400 (quatrocentas) horas, sendo solicitado no decorrer do curso a partir do 5º semestre, na metade do curso, de acordo com a Resolução CNE nº 07/2004.

4.4 A carga horária máxima que o aluno-estagiário poderá cumprir diariamente é de 6 (seis) horas de estágio diárias, não excedendo 30 (trinta) horas semanais. Observem este procedimento para não invalidar seus estágios.

4.5 O aluno poderá receber, no máximo, crédito de 200 (duzentas) horas caso exerça a profissão. Estas horas só serão contabilizadas depois de devidamente comprovadas e avaliadas pelo professor orientador do estágio. O estudante poderá ter vínculo estudante/estagiário e estudante/empregado junto à instituição determinada para a realização do estágio. Qualquer outro vínculo será analisado pelo professor orientador do estágio e do coordenador do curso, registrando a decisão em livro próprio.

4.6 O estagiário receberá, no máximo, 80h de crédito caso freqüente o plantão de dúvidas, que acontecerá em horário a ser definido pelo professor supervisor do estágio.

4.7 Fica a critério do aluno a escolha do local de estágio - empresa na qual realizará suas horas de estágio, desde que **a Instituição-Empresa tenha registro de pessoa jurídica no CREF – SP.**

4.8 O aluno somente poderá realizar estágio com a supervisão 'in loco' de um profissional GRADUADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO, que possua o Registro profissional do CREF-G.

4.8 A coordenação, supervisão e orientação do estágio serão de responsabilidade dos professores do curso de Educação Física, indicados pelo Colegiado do Curso de Educação Física e subordinado diretamente ao Coordenador do Curso.

4.9 São atribuições do Orientador de Estágio, a aplicação da Legislação específica do estágio e a orientação, condução e avaliação do mesmo.

4.10 A atividade de estágio só será considerada como válida mediante cumprimento da carga horária, apresentação da documentação exigida, em ordem, e apresentação dos relatórios de estágio, de acordo com os prazos determinados, que serão avaliados pelo professor supervisor de estágio, podendo aprová-los ou reprová-los.

4.11 O aluno reprovado no Estágio Supervisionado poderá desenvolver novo estágio no período letivo seguinte.

Coordenação de Estágios de Educação Física do Centro Universitário Unifal

ROTEIRO PARA ELABORAÇÃO DOS RELATÓRIOS DE ESTÁGIO
DE OBSERVAÇÃO (5ª A 8ª SÉRIES)

Observação: para cada etapa elaborar um relatório específico, ou seja, um relatório para a 5ª série, um relatório para a 6ª série, um relatório para a 7ª série e outro para a 8ª série.

1. Capa (de acordo com as normas técnicas da ABNT)

Alto da folha: CENTRO UNIVERSITÁRIO ÍTALO BRASILEIRO - UNIÍTALO

Na parte central: RELATÓRIO DE ESTÁGIO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Abaixo do título: NOME DO AUTOR

Final da folha: SÃO PAULO

E logo abaixo: ANO

2. Folha de rosto (de acordo com as normas técnicas da ABNT)

A folha de rosto repete a mesma estrutura da capa, acrescentando-se apenas abaixo do nome do autor e à direita da folha os termos: *Trabalho apresentado à Disciplina Estágio Supervisionado em Educação Física, referente ao ___º semestre, como requisito parcial para obtenção do Bacharelado em Educação Física.*

3. IDENTIFICAÇÃO DO(A) ESTAGIÁRIO(A)

Dados gerais sobre o estagiário, na folha seguinte à de rosto, mantendo uma boa estética.

4. SUMÁRIO

Precede o corpo do trabalho. Dá a localização das partes de um trabalho, com títulos, divisões e subdivisões.

5. INTRODUÇÃO

Consiste na apresentação geral do trabalho, onde você irá relatar, de forma sintética e clara, empregando um linguajar acadêmico, todo o conteúdo do mesmo. (Mínimo de 15 linhas)

6. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Nome, endereço completo, telefone, nome do (a) responsável, e resumo breve e pessoal considerando aspectos históricos e funcionais da instituição, público atendido, e comunidade onde a instituição está inserida. Comente a respeito das áreas de atuação do profissional de Educação Física, dos recursos físicos e materiais específicos à Atividade Física. Linhas de trabalhos, áreas disponíveis, modalidades oferecidas, ou seja, um “retrato” da Empresa.

7. IDENTIFICAÇÃO DO (A) PROFISSIONAL CUJAS ATIVIDADES ESTÃO SENDO OBSERVADAS:

Nome e Formação Acadêmica. Incluir o número do CREF.

8. ANÁLISE DAS AULAS ESTAGIADAS, BASEADA NOS “FATORES PARA OBSERVAÇÃO” (elaborar um relatório acadêmico, ou seja, este é um roteiro, mas deve haver um texto acadêmico e não apenas perguntas e respostas)

a) Sobre as tarefas:

- Quais as atividades e modalidades acompanhadas?
- As tarefas estão adequadas ao estágio atual dos executantes?
- As mesmas são compatíveis com os objetivos?
- Há diversificação e aumento de complexidade?
- Há boa quantidade de exercícios práticos?

b) Sobre a comunicação:

- Há boa quantidade de interações profissional/aluno e aluno/profissional por aula?
- O(a) profissional se mostra entusiasmado(a)?
- Há clareza na apresentação das informações?
- Ele(ela) utilizou linguagem adequada?
- Comente sobre quantidade e relevância das informações dadas pelo(a) profissional para explicar as atividades propostas
- O(A) profissional foi objetivo na explicação ou redundante?

c) Sobre as estratégias:

- Comente sobre o estilo de ação do(a) profissional
- Comente sobre a utilização do material e do espaço

d) Sobre a eficiência:

- O(a) profissional obteve rapidamente a atenção dos praticantes?
- Ele (ela) precisou lidar com eventos paralelos?
- Comente sobre as mudanças de atividade, de local e de material que houve, quando houve.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Consiste na apreciação e avaliação final de todo o estágio realizado. Sua opinião final sobre o estágio, pontos positivos e negativos.

**CASOS OMISSOS SERÃO RESOLVIDOS PELA COORDENAÇÃO DE ESTÁGIO E
COORDENAÇÃO DE CURSO**

**Prof. Ibrahim El Hayek – Coordenador do Curso
Porf^a Claudia Stefanini – Coordenadora de Estágio Supervisionado**

**(Papel timbrado da empresa
Ou carimbo do CNPJ)**

DECLARAÇÃO DE ESTÁGIO

Declaramos que o(a) aluno(a) _____
_____, documento de
Identidade RG nº _____, matriculado(a) sob nº _____, na ____º
série do Curso de Bacharelado em Educação Física do **UNIÍTALO** - Centro Universitário
Ítalo-Brasileiro, estagiou nesta Empresa, num total de _____ horas referentes à área de
Condicionamento Físico; e/ou _____ horas referentes à área de Treinamento Esportivo *,
sempre sob a supervisão dos profissionais responsáveis.

* Deixar somente a área que realizou o estágio.

São Paulo, ____ de _____ de 20__.

Assinatura do Declarante

Empresa: (nome)

Endereço: (completo)

Localidade: (cidade)

Nome do Declarante:

Cargo:

OBS: Em uma via e com firma reconhecida da direção.

